



As circunstâncias evidenciadas com a Pandemia de COVID-19 exigem atenção para manter-se saudável, conter o contágio e continuar exercendo a função de cuidar das pessoas.

Os protocolos de higiene devem ser executados por todos e principalmente pelos que exercem atividades de serviços essenciais.

Cuidar de idosos é cuidar da vida, então preste atenção nas dicas deste Manual.





Passo a passo lavagem das mãos



Monitore constantemente sua saúde,

apresentando qualquer sintoma de gripe ou dificuldades respiratórias, afaste-se da função exercida e procure orientações nos Centros de atenção à Saúde.

Ao se deslocar para o trabalho, esteja atento.

Mantenha uma distância de 1,5m à 2m de cada pessoa na rua, não coloque as mãos em contato com seu rosto, principalmente, boca, olhos e nariz. Se precisar utilize máscara para manter-se protegido. Não se esqueça de higienizar as mãos constantemente com água e sabão ou álcool gel se estiver na rua.

Ao chegar ao local de trabalho, no plantão:

- Higienize seus sapatos;
- Lave as mãos com água e sabão;
- Troque de roupa e vista uma roupa higienizada;
- Coloque em uma sacola plástica a roupa que veio da rua e feche completamente o pacote e lave novamente as mãos com água e sabão.



Nos cuidados diretos com os assistidos,

mantenha os protocolos de higiene. Não se esqueça de utilizar corretamente os EPIs (máscara, luva, jaleco, sapato fechado.)

Mantenha o ambiente do assistido e de convivência,

arejados, com manutenção constante da desinfecção para evitar o contágio pelo corona vírus ou qualquer outra bactéria ou vírus oportunistas.

Os cuidados de higiene devem ser estendidos

aos alimentos e todos os insumos recebidos para alimentação e cuidados do assistido.

O lixo com material contaminado deve ser vedado

e eliminado constantemente para não ficar no mesmo ambiente onde a pessoas estão sendo cuidadas e estão trabalhando. Para manter a saúde e proteger a todos.

Lembre-se estamos seguindo as orientações

do Ministério da Saúde e OMS de manter o isolamento social. Então, caso não esteja trabalhando e não seja necessário seu deslocamento urbano, mantenha-se em casa seguindo todos os cuidados já colocados.

E quando estiver em deslocamento e no trabalho mantenha os protocolos de higiene.

Estas ações protegem você, sua família, todos os que precisam de cuidados e ao mundo de uma forma geral.

Faça sua parte e auxilie o próximo a também a contribuir para contermos o contágio.

O mundo precisa de você, contribua: **CUIDE-SE!**